

Menu d'été 1- Semaine du 10 au 14 mai 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur Barres au yogourt Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres Yogourt Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies) Gâteau au gruau Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne « Pops » au yogourt Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar Biscuits au jus d'orange Lait
Collation P.M.	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pain aux zuchinis Lait	Muffins aux fraises Lait

Menu d'été 2- Semaine du 17 au 21 mai 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
Repas	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Menu d'été 3- Semaine du 24 au 28 mai 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
Repas	M E D I T E R R E E N E	Saucisses du printemps Couscous Concombres Sorbet maison Lait	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes Galettes à l'avoine Lait	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets « Pops » au yogourt Lait	Mini sous-marin Crudités et trempette Carrés aux rice krispies Lait
Collation P.M.		Muffins aux carottes Lait	Yogourt Biscuits	Fromage Raisins	Jus de légumes Biscottes

Menu d'été 4- Semaine du 31 mai au 4 juin 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet yogourt glacé	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et à la caroube Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation

Menu d'été 5- Semaine du 7 au 11 juin 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
Repas	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempeur	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fromage à la crème Craquelins	Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 14 au 18 juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Céréales « rainbow » (céréales, guimauves et craquelins goldfish)
Repas	Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Pain à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	<u><i>Fête des finissants</i></u> Pizza au poulet Salade césar
	Cornet Yogourt glacé	Poires	Brownies santé au tofu	Carrés aux dattes	Brochettes de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Pain aux pêches Lait	Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	« Pops » au yogourt

Gaétane Faucher, responsable en alimentation