

# Menu d'été 1- Semaine du 10 au 14 mai 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Burgers au poulet grillé Salade italienne	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar
	Barres au yogourt	Yogourt	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Biscuits au jus d'orange
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Compote de pommes Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pain aux zuchinis Lait	Muffins aux fraises Lait

## Menu d'été 2- Semaine du 17 au 21 mai 2021



**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
<b>Repas</b>	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation P.M.</b>	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeur au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

# Menu d'été 3- Semaine du 24 au 28 mai 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
Repas	M E D I T E R R E E N E	Saucisses du printemps Couscous Concombres  Sorbet maison  Lait	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes  Galettes à l'avoine  Lait	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets  « Pops » au yogourt  Lait	Mini sous-marin Crudités et trempette  Carrés aux rice krispies  Lait
Collation P.M.		Muffins aux carottes Lait	Yogourt Biscuits	Fromage Raisins	Jus de légumes Biscottes

# Menu d'été 4- Semaine du 31 mai au 4 juin 2021



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade César	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Sorbet maison
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet yogourt glacé	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempeuse au yogourt	Compote de pommes Biscuits	Pain à l'orange et à la caroube Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*

# Menu d'été 5- Semaine du 7 au 11 juin 2021



**Collation A.M.**

**Repas**

**Collation P.M.**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
	Fruits Lait	Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempeur	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Fromage à la crème Craquelins	Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*



## Menu d'été 6- Semaine du 14 au 18 juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation A.M.</b>	Fruits Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Fruits Lait	Céréales « rainbow » (céréales, guimauves et craquelins goldfish)
<b>Repas</b>	Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Pain à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	<u>Fête des finissants</u>  Pizza au poulet Salade césar
	Cornet Yogourt glacé	Poires	Brownies santé au tofu	Carrés aux dattes	Brochettes de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
<b>Collation P.M.</b>	Pain aux pêches Lait	Yogourt Biscuits	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	« Pops » au yogourt

*Gaétane Faucher, responsable en alimentation*